

**LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN JUAN DE CIMITARRA
SISTEMAS DE INFORMACION Y ATENCION AL USUARIO**

(Agosto 1 de 2022)

DE: SISTEMAS DE INFORMACION Y ATENCION AL USUARIO ESE HOSPITAL DE CIMITARRA

PARA: LIC ENFERMERO MARTIN E HERNANDEZ Y ESTUDIANTES IV SEMESTRE ENFERMERIA

**ASUNTO: CAMPAÑA DE PROMOCION DE LACTANCIA MATERNA Y HABITOS SALUDABLES
PARA PREVENIR LAS ENFERMEDADES EN MENORES DE 5 AÑOS.**

Por medio de la presente me permito invitarlos a participar en una campaña de interés general en salud, sobre Lactancia Materna y Hábitos saludables para prevenir enfermedades en menores de 5 años.

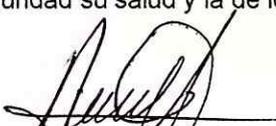
ORDEN DEL DIA

- 1-Saludo
- 2-Campaña Lactancia Materna y Hábitos saludables para prevenir las enfermedades en menores de 5 años.
- 3-Cartelera
- 5-Entrega de Material IEC alusivos al tema.
- 6-Cierre de Campaña

Fecha: Agosto 4 de 2022

Lugar: Instituciones de salud, Hogares Infantiles y Comunidad en general.

Para la participación y asistencia a la reunión, se recuerda el Uso de tapabocas, por medidas de Bioseguridad su salud y la de los demás.

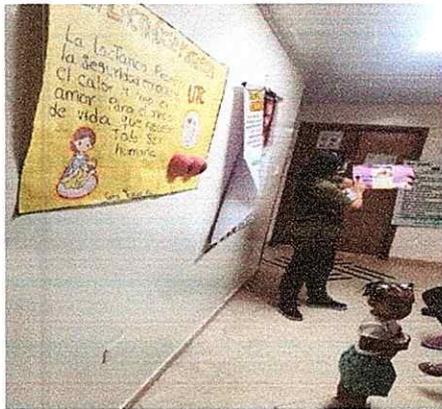
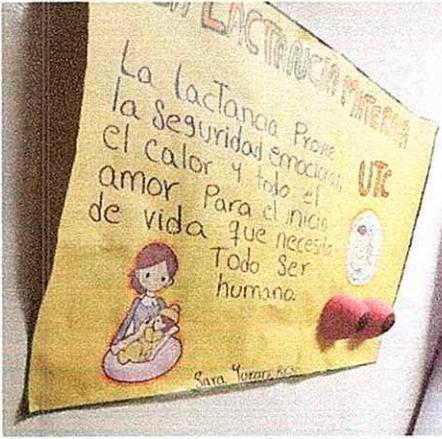

AIDA AGUILAR HERNANDEZ
Referente SIAU ESE Hospital



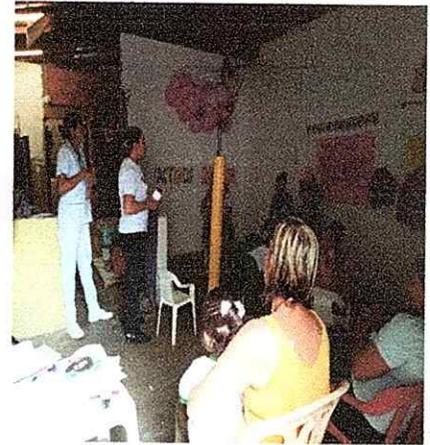
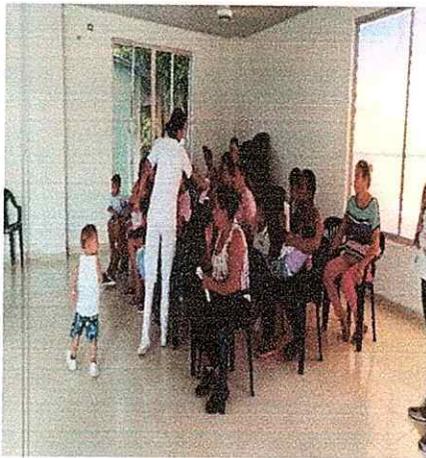
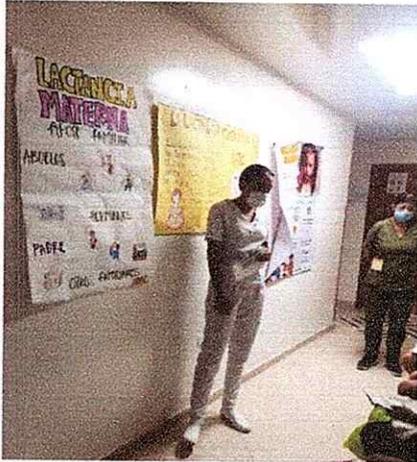
04. 08 -22.

| Tema | | Fecha | |
|---|--------------------------------|--|-----------------------|
| Campana lactancia Tótema y Hábitos Saludables | | Agosto 4/2021 | |
| Objetivo | | Concientizar a los mujeres gestantes y lactantes, familias y comunidad en general, sobre la importancia de la lactancia materna. | |
| Realizado por | | | |
| N° | Nombres y Apellido | Cargo | Firma |
| 1 | Yorlen Cardona Cardona | Amade casa | Yorlen Cardona C |
| 2 | Araely Garzon Vega | ama de casa | Araely Garzon |
| 3 | Karla Paola Galeano | Estudiante | Karla Galeano |
| 4 | Yusany Hernandez | Amada de casa | Yusany Hernandez |
| 5 | Luisa Fernanda Buitrago | Ama de casa | Luisa Fernanda |
| 6 | Yesica Irena Gonzalez D. | Ama de casa | Yesica Doran. |
| 7 | MAR BEL ARIZA AGUILAR | Ama de casa | MAR BEL |
| 8 | Solanyi Marcela Sierra Diaz | Ama de Casa | Solanyi Sierra D |
| 9 | Sandra Robles Aguilar | independiente | Sandra Robles Aguilar |
| 10 | Luz DARY pineda. | amade casa | Luz DARY pineda. |
| 11 | Nicolli Vannessa Grisales | Estudiante. | Nicolli Vannessa G. |
| 12 | Angie Juliana Muñoz M | Ama de Casa | Angie Muñoz |
| 13 | Avelis Rodriguez Ardila | ama de casa | Avelis Rodriguez A. |
| 14 | Claudia Tamayo Rinin | ama de casa | Claudia Tamayo |
| 15 | Aleria Cruzman | ama casa | Aleria Cruzman |
| 16 | Blanca cecilia villamil suarez | amade casa | Blanca villamil |
| 17 | Karen Lucia Upegui Betancur | Ama de casa | Karen Lucia Upegui B. |
| 18 | nancy Hernandez | amade casa | nancy Hernandez |
| 19 | | | |
| 20 | | | |
| 21 | | | |
| 22 | | | |

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN JUAN DE CIMITARRA
CAMPAÑA DE PROMOCION DE LACTANCIA MATERNA Y HABITOS SALUDABLES PARA
PREVENIR LAS ENFERMEDADES EN MENORES DE 5 AÑOS. -



**ESE HOSPITAL INGARGO SAN JUAN DE CIMITARRA
 CAMPAÑA DE PROMOCION DE LACTANCIA MATERNA Y HABITOS SALUDABLES PARA
 PREVENIR LAS ENFERMEDADES EN MENORES DE 5 AÑOS.**



Leche Materna

La leche materna es el único alimento que garantiza un adecuado crecimiento y desarrollo del niño. Contiene la cantidad exacta de proteínas, grasas, azúcares o hierro entre otros nutrientes.

Además la leche materna es de más fácil digestión.

La leche materna satisface las cantidades de líquido que el niño necesita durante estos 6 meses, por lo tanto no es necesario darles agua, jugos u otros líquido mientras la madre esta amamantando en forma exclusiva.

Leche Materna

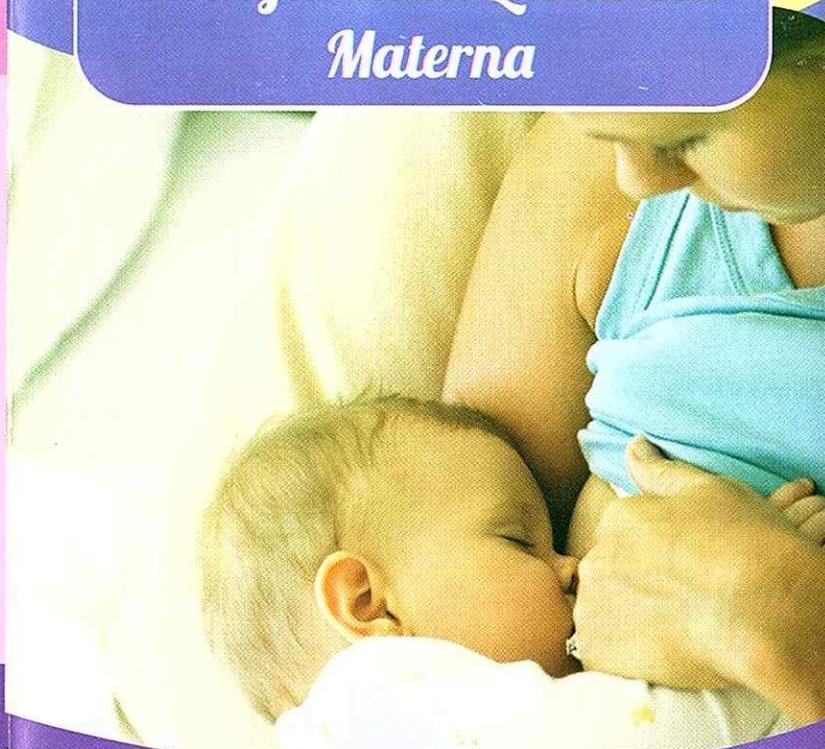
Nutrientes perfectos, Fácil de Digerir, Eficiente Utilización, Protege Contra la Infecciones

Lactancia Materna

Ayuda al vínculo Madre - Niño y el desarrollo. Protege la salud de la madre

**Cuesta Menos
que la**

Ventajas de la Lactancia Materna



Es nutricionalmente superior a cualquier alternativa.

Es bacteriológicamente segura y siempre esta fresca.

Contiene diversidad de factores antifecciosos y células inmunológicas.

Los bebes amamantados son menos susceptibles de ser sobrealimentados.

Favorece un buen desarrollo mandibular y dental.

Generalmente cuesta menos que las fórmulas infantiles comerciales que suelen estar disponibles en el mercado.

Autoritariamente favorece el contacto cercano entre madre e hijo.

Ventajas para la Madre

La placenta sale con más facilidad y más rápidamente.

La hemorragia es menor. Disminuye el riesgo de anemia.

La matriz recupera su tamaño normal más rápidamente.

La madre tendrá pechos menos congestionados cuando baje la leche.

La leche baja más rápido dentro de los primeros días cuando el niño mama desde que nace.

La madre no tendrá fiebre con la bajada de la leche.

Menor riesgo de cáncer en los senos o cáncer en los ovarios.

Durante los primeros 6 meses después del parto, las madres tienen menos riesgo de otro embarazo si no les ha vuelto el periodo menstrual si es exclusiva la alimentación.

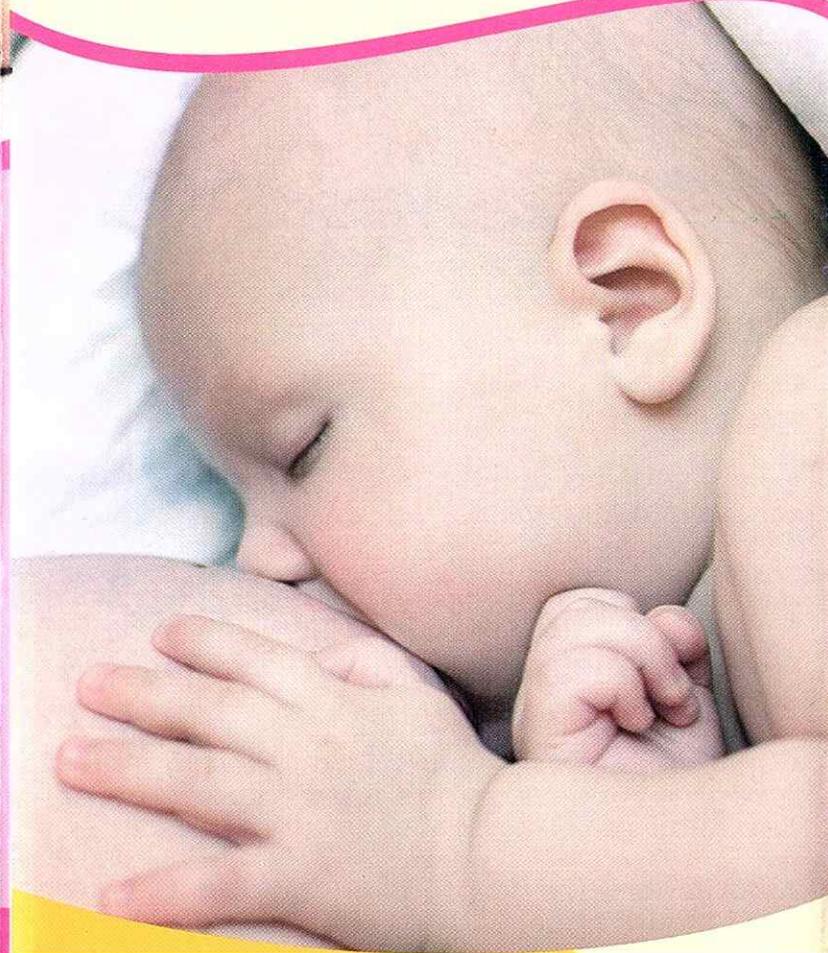
Además no se agota porque no tiene que levantarse de noche para hacer preparaciones especiales, lavar biberones, mamaderas y no debe preocuparse por las infecciones que producen estos.



Recomendaciones

La leche materna de la madre ayuda a desarrollar el cuerpo y la inteligencia de los niños.

La leche materna es el único alimento que nutre al niño completamente durante los primeros 6 meses de vida y el único alimento que le da protección sostenida y completa durante los primeros años.



Lactancia Materna

Amamantar un Lazo
de Amor y Vida

La leche de la madre es buena para la digestión del niño y lo protege contra las diarreas y otras enfermedades.

La leche de la madre tiene todo el líquido que el niño necesita para calmar la sed aun en climas calientes.

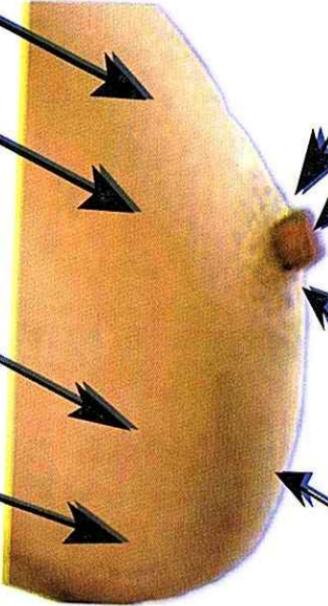
Al darle aguas, te o jugos en los primeros 6 meses se aumenta el riesgo de la diarrea y otras infecciones.

También la leche de la madre disminuye.

La leche materna contiene los aminoácidos que se necesitan para el desarrollo del cerebro. El cerebro humano se desarrolla casi completamente en los primeros años de nacido.

El Autentico PECHO® !!

UN METODO REVOLUCIONARIO PARA LA ALIMENTACIÓN INFANTIL

- 
- ★ Material irrompible. Olvídense de las caídas!
 - ★ Recipiente de llenado fácil y rápido con leche esterilizada y a temperatura justa. Rellenado automático.
 - ★ Unidad de sonido integrada Coramatic®. Reproduce el sonido del latido de tu corazón al que el bebé se acostumbra antes de nacer. ¡Su bebé se quedará dormido mientras come!
 - ★ Mantenimiento económico. No necesita comprar repuestos, basta con unos cuantos mates más para que el Pecho® produzca leche de calidad inigualable en cantidades ilimitadas.
 - ★ Exclusivo con Pezonex®, el único que se adapta a la boca de su bebé.
 - ★ Durante las primeras semanas Pezonex® se oscurece automáticamente y emite un perfume para facilitar su localización. Ahora podrá alimentar a su bebé aún con poca visibilidad.
 - ★ Siempre limpio con su sistema exclusivo Inmune!®. Nunca tendrá que hervirlo.
 - ★ ¿Su bebé no quiere más? Nunca más tendrá que desperdiciar la leche, ésta se conservará dentro de su Pecho® en perfectas condiciones hasta la próxima toma.

DOS GRATIS EN CADA PARTO. EXIJA LOS SUYOS!!

LACTANCIA MATERNA

El resultado de dos millones de años de investigación. ahora al alcance de sus pacientes

COMPOSICIÓN en gran parte desconocida (continuamente se descubren nuevos ingredientes): variable de una madre a otra, de una mamada a otra, de un pecho a otro y a lo largo de una mamada

EXIPIENTES tibiaza, contacto físico piel con piel, latido del corazón, sonnsas, mimos cancl1as amor

INDICACIONES. lactantes sanos prematuros niños enfermos y mal nutndos. niños adoptados Desde el pnmer día hasta el segundo año inclusive (o más)

POSOLOGÍA adultos con moderación

Menores de 6 meses a demanda, en vez de cualquier otra comida, en caso de llanto o insomnio o siempre que se necesite anestesia

Niños de 6 a 11 meses a demanda antes y después de las comidas, en caso de llanto o insomnio o siempre que se necesite anestesia

Niños mayores de un año: a demanda, después de las comidas, en caso de llanto o Insomnio o siempre que se necesite anestesia

INTOXICACIÓN no se ha descrito Dada su forma de administración y absoluta falta de toxicidad, la madre puede administrarle todas las dosis que desee sin temor a efectos secundarios.

PRESENTACIÓN Y PVP
envase dos pechos
autorrecargables. \$ 0

COSTO ESTIMADO DEL
TRATAMIENTO: a un año, \$0
tres años \$0, seis años \$0

CONDICIONES DE
PRESCRIPCIÓN. Sin receta
médica. No financ,able por la
Seguridad Social
No se vende en farmacias

**ADVERTENCIA
DÉJESE
SIEMPRE AL
ALCANCE DE
LOS NIÑOS**

San Juan
011 5011 5011



SECRETARÍA DE SALUD

BUEN AGARRE

LA LACTANCIA NO DUELE, SI DUELE
EL AGARRE NO ES BUENO



BUEN AGARRE

- Los labios están ambos euertidos.
- La lengua se sitúa debajo de la areola. Es visible por encima de la encía y labio inferior del bebé.
- Hay más aureola inferior en la boca del bebé.
- El bebé mueve la mandíbula como deslizándola.

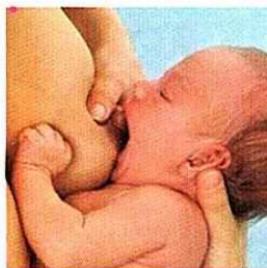
NO HAY DOLOR EN LA MADRE

AGARRE - POSICIÓN

- La barbilla del bebé está pegada al pecho.
- La nariz muy cerquita.
- La cabeza del bebé está alineada con su cuerpo, no girada. Inclinación leve hacia atrás. Normalmente el bebé está pegado a su madre. Cuerpo con cuerpo. Esto relaja al bebé y predispone el buen agarre



SI DUELE: REPOSICIONA



- No forzar al bebé
- Si está llorando, calmarlo
- Toca la boca del bebé con el pezón para iniciar el reflejo de búsqueda
- Espera a que abra la boca con la lengua en el suelo de la boca
- Dirige el pezón al fondo del paladar, arriba
- La barbilla toca primero el pecho, después la boca, favoreciendo un enganche amplio
- La nariz está muy cerca del pecho

POSICIONES

- La posición biológica mejora problemas de agarre y dolor.
- La madre está reclinada y cómoda, hacia atrás.
- El bebé se posiciona boca abajo. Su cabeza apoya en el brazo de su madre o SI es necesario, la madre reacomoda el pecho.



POSICIÓN BIOLÓGICA



COMPRESIÓN MAMARIA

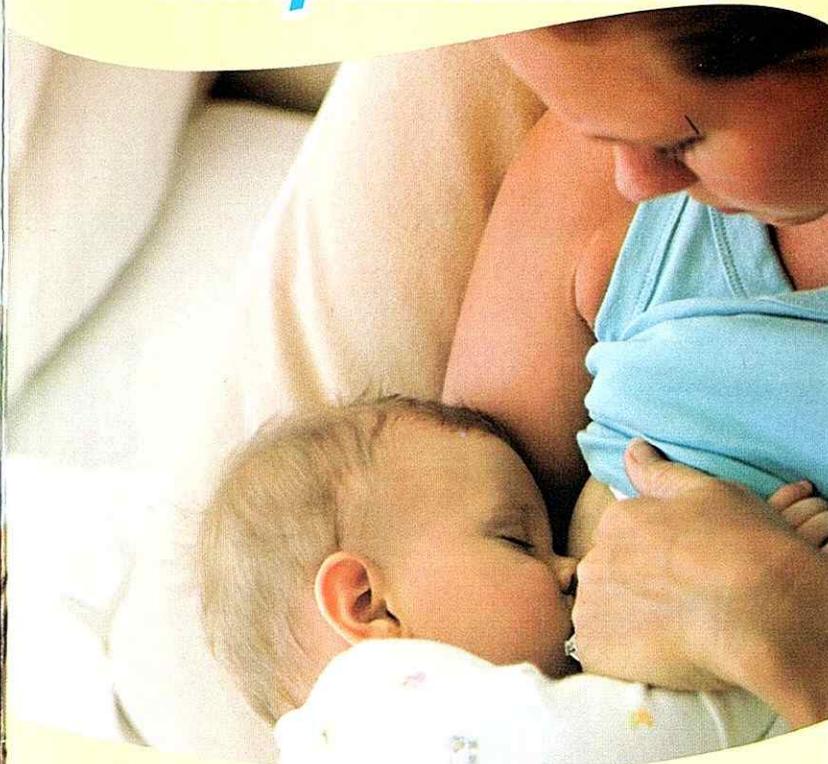
- Mano en forma de C
- Reduce el diámetro del pecho y facilita el agarre profundo al bebé
- Evita que el bebé pierda el pecho durante la toma. úsalo toda la toma si es necesario
- Facilita la salida de leche acortando las tomas

*deben comer de todos los alimentos
que come la Familia.*

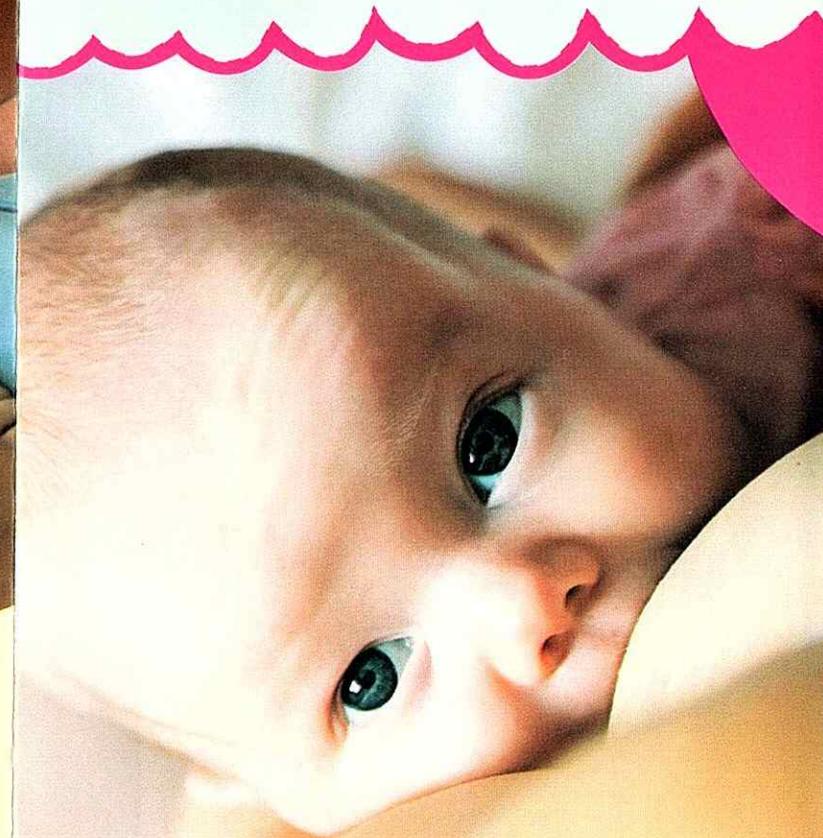
La presentación agradable de las comidas y un ambiente tranquilo estimulan en el niño el deseo de comer.

Deje al niño utilizar sus manos previamente lavadas para llevar los alimentos a la boca, así conoce las diferentes consistencias de las preparaciones.

Alimentación Complementaria

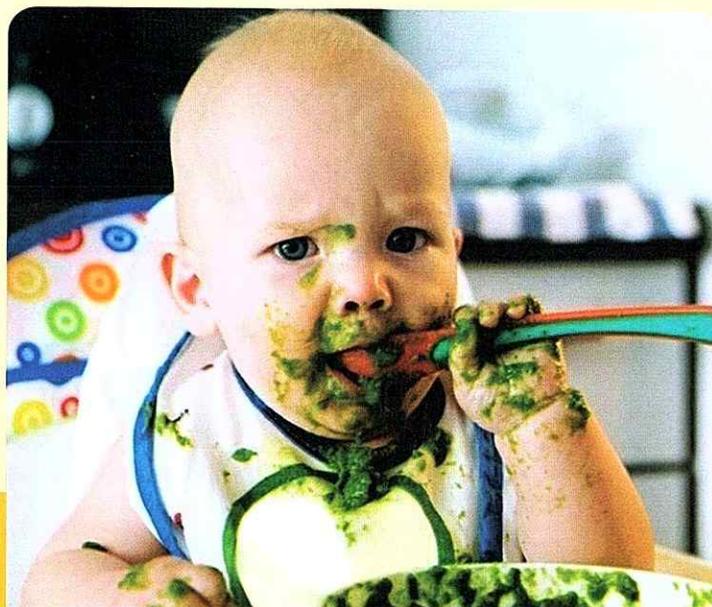


Lactancia materna y Alimentación Complementaria



Evite premiar o castigar al niño o niña para que coma y no utilice los alimentos como premio.

Acaricie al niño con ternura y exprese su amor, para que aprenda a vivir en armonía y a construir la paz



*Segura, Saludable
y Sostenible*

OFREZCA LACTANCIA HASTA LOS DOS
AÑOS Y MAS

San Juan 



Lactancia Materna Exclusiva

La leche materna constituye, por sí sola, el mejor alimento y la mejor bebida que puede darse en forma exclusiva a un niño o una niña debido a que proporciona la energía y los nutrientes que necesitan durante sus primeros meses de vida.



Razones para Amamantar

- Es el mejor alimento
- No necesita preparación y siempre sale a la temperatura correcta
- Es la mejor fuente de defensas para el pequeño.
- Disponible en todo momento
- Mejor Desarrollo Intelectual
- Crea independencia y la seguridad
- El Desarrollo de la dentición
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y útero
- La Economía Familiar

Alimentación Complementaria

La leche materna como único alimento es suficiente para asegurar un crecimiento adecuado hasta los seis meses de vida, por contener los nutrientes en la cantidad requerida por el niño hasta esa edad, momento en el cual debe iniciarse LA ABLACTACION O ALIMENTACION COMPLEMENTARIA.



El término ablactación significa "dar alimentos diferentes a la leche", así que la ablactación también llamada alimentación complementaria, se define como la transición gradual de la alimentación

Entre los 6 y 8 meses

- Empiece con frutas no ácidas como: Banano y Papaya, Verduras y Hortalizas como : Espinacas, Ahuyama y Zanahoria, en puré o papilla.
- Ofrezcale pure o naco de harina de maíz, avena o arroz.
- Ofrezcale yema de huevo tibio o carne, todos los días y pajarilla o hígado una vez a la semana para prevenir la anemia.

Entre los 9 y 11 meses

- Ya puede comer de todas las frutas, verduras y Cereales.
- Prefiere los alimentos fortificados como la harina de trigo, que contiene más vitaminas y minerales.
- Utilice aceite vegetal en pequeñas cantidades para mejorar el sabor de las comidas; no es necesario añadir sal ni azúcar.
- Combine el mismo plato, frijoles o lentejas con arroz y si es posible, con un poquito de carne o vísceras; acompañelo con fruta.
- Hierva por 10 minutos el agua para tomar y preparar los jugos.

