

**LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN JUAN DE CIMITARRA
SISTEMAS DE INFORMACION Y ATENCION AL USUARIO Y PROFESIONAL
UNIVERSITARIO (PROFESIONAL MEDICO ATENCION MATERNAS) E3L-6**

(Agosto 5 de 2025)

DE: SISTEMAS DE INFORMACION Y ATENCION AL USUARIO ESE HOSPITAL DE CIMITARRA

PARA: ALIANZA DE USUARIOS ESE HOSPITAL

**ASUNTO: REALIZACION DE TALLER CAPACITACION APOYO A LA SEMANA DE LACTANCIA
MATERNA QUE PROMUEVA HABITOS SALUDABLES Y PREVENCION DE ENFERMEDADES
POBLACION LACTANTE**


Por medio de la presente me permito invitarlos a participar en una capacitación de interés general en salud, sobre Lactancia Materna

ORDEN DEL DIA

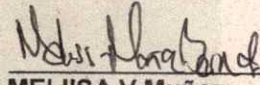
- 1-Saludo de Bienvenida
- 2-Capacitacion Salud Mental.
- 3-Entrega de Material IEC alusivos al tema.

Fecha: Agosto 7 de 2025

Lugar: Institución puesto de salud, ESE Hospital de Cimitarra



AIDA AGUILAR HERNANDEZ
Referente SIAU ESE Hospital



MELISA V Muñoz
Profesional Medico Maternas

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN JUAN DE CIMITARRA GESTANTES Y SU MATERNIDAD SEGURA 2025

El objetivo de la maternidad segura en Colombia es reducir la mortalidad materna y neonatal, y mejorar la calidad de la atención en salud. La maternidad segura y responsable tiene como objetivos principales garantizar la salud y el bienestar de la mujer y el recién nacido durante el embarazo, parto y puerperio, así como promover el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos. Esto incluye asegurar el acceso a servicios de calidad, reducir la mortalidad materna e infantil, y empoderar a las mujeres para tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva.

Objetivos específicos:

Garantizar la atención de calidad: El objetivo es que todas las mujeres tengan acceso a servicios de salud materna de calidad, incluyendo atención prenatal, parto asistido por personal calificado, atención postparto y cuidado del recién nacido.

Reducir la mortalidad materna e infantil: Se busca disminuir las muertes evitables de madres y recién nacidos, a través de la atención oportuna y adecuada, la prevención de complicaciones y la mejora de la calidad de los servicios de salud.

Fortalecer la atención en salud: Se busca fortalecer el conocimiento y las habilidades del personal de salud en la atención segura de la gestante y el recién nacido, así como la aplicación de prácticas seguras para prevenir complicaciones y minimizar riesgos.

Fomentar la autonomía de las mujeres: Se busca empoderar a las mujeres para que puedan tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva, ejercer sus derechos y participar activamente en su propio cuidado durante el embarazo y después del parto.

Prevenir embarazos de alto riesgo: Se busca prevenir embarazos no deseados y de alto riesgo, a través de la promoción de métodos anticonceptivos y el apoyo a la planificación familiar.

Garantizar el acceso a insumos y equipamiento: Se busca asegurar que las unidades médicas cuenten con los insumos y equipamiento necesarios para brindar una atención segura y de calidad.

En resumen, la maternidad segura y responsable busca asegurar que todas las mujeres puedan vivir un embarazo, parto y puerperio saludables y libres de riesgos, respetando sus derechos y promoviendo su autonomía.



Tema	Fecha	
Patencia Materna	agosto 5 / 2021	
Objetivo	Reducir la mortalidad materna y Neonatal - prevenir enfermedades con factores maternos y mejorar la calidad de atención en salud - maternidad segura.	
Realizado por	Profesional de la salud, Med. Melissa Jerez	
No	Nombre y Apellidos	Firma
1	Daily Herazo Jimenez	Daily Herazo
2	Tatiana Andrey Hernandez Montiel	Tatiana Hernandez
3	Luzia Nieto Moreno	Luzia Nieto
4	- Karol Ariza Pizarro	Karol Ariza
5	Maira Alejandra Cardenas Angulo	Maira Cardenas
6	Erika Natalia Hernandez Sotelo	Natalia Hernandez
7	Esther Riaño Merchán	Esther Riaño
8	- Jennifer Julieth Jerez	- Jennifer Jerez
9	- Mariana Higuerá	- Mariana H.G.
10	- Maira Alejandra Nieto	Maira Alejandra Nieto
11	Viviana Popayan Campo	Viviana Popayan
12	Karen Lorena Pacheco	Karen Pacheco
13	Cosandra Ramos Tangarife	Cosandra Ramos
14	Jesaldin Ariza Vargas	Jesaldin Ariza Vargas
15	Juliana Gomez Moreno	Juliana Gomez Moreno
16	Manuel Zepeda	Manuel Zepeda
17	Adriana Castañeda Becerra	Adriana Castañeda
18		
19		
20		

(Breast-feeding Positions)



Acunado



Acunado cruzado



Pelota de fútbol



Acostado

Posiciones para amamantar
(Breast-Feeding Positions)



Acunado



Acunado cruzado



Acostado de costado



Pelota de fútbol



Acostado de espalda

San Juan

E.S.E. HOSPITAL INTEGRADO DE CIMITARRA



LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

PARA EL BEBÉ

- Reduce el riesgo de muerte súbita.
- Disminuye enfermedades en bebés primarios.
- Reduce el riesgo de enfermedad gastrointestinal, respiratoria, urinaria y otitis.
- Menor riesgo de alimentación excesiva.
- Favorece el desarrollo de la mandíbula y las estructuras de la boca.
- Potencia la inmunidad del bebé.
- Reduce el riesgo de enfermedades alérgicas como el eccema y el asma.
- Ayuda a prevenir la obesidad, la diabetes y la leucemia.
- Previene la presión arterial elevada y los niveles de colesterol.
- Fortalece el vínculo afectivo madre e hijo.

PARA LA MADRE

- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Permite que el útero recupere antes su tamaño original.
- Ayuda a prevenir enfermedades cardíacas y osteoporosis.
- Facilita la recuperación del peso previo al embarazo.
- Favorece el contacto físico y psicológico entre la mamá y su bebé.
- Previene la anemia.

Para que los niños y niñas crezcan sanos e inteligentes, bríndeles solamente leche materna durante los primeros seis meses de vida.

El Calostro salva vidas gracias a su alto contenido de nutrientes, defensas y apego madre e hijo.

La leche materna es esencial para el crecimiento y desarrollo y protege enfermedades.

La lactancia materna fortalece el vínculo afectivo entre la madre y su bebé.

La práctica de lactancia materna exclusiva debe ser a libre demanda.

La leche materna tienen toda el agua que su bebé necesita para estar bien hidratado.

Recuerde que entre más succione el bebé, más leche materna se producirá.



TIPOS DE LACTANCIA



La lactancia materna inmediata:

Es aquella que se inicia, dentro de la primera hora de nacimiento. El calostro o pok'e es la primera leche de la madre, es altamente nutritivo y rico en propiedades antiinfecciosas.



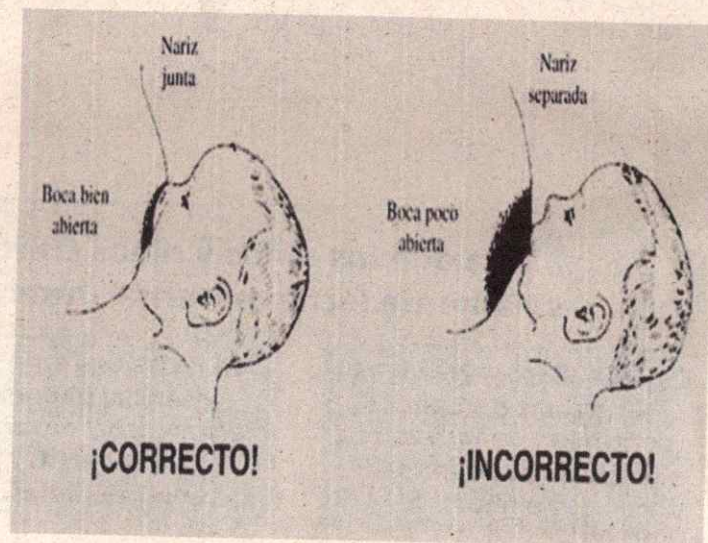
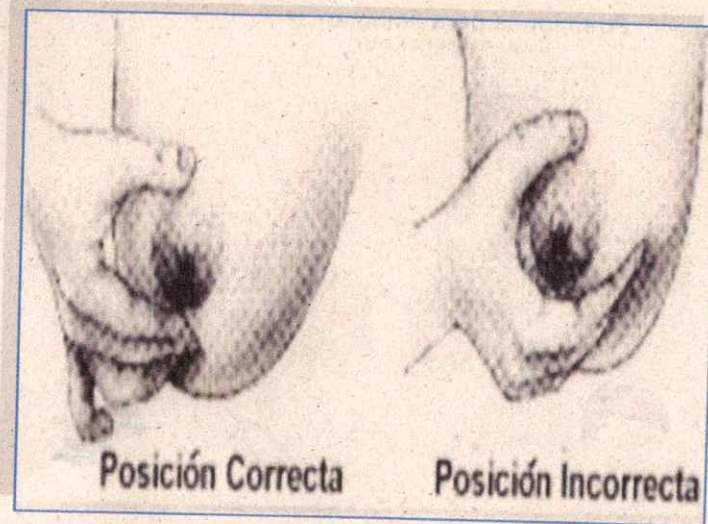
Lactancia materna exclusiva:

Es cuando la niñao recibe solo leche materna, sin agregar otro tipo de alimento líquido o sólido. Cubre hasta el sexto mes de vida todas sus recomendaciones nutricionales y agua.



Lactancia materna prolongada:

Es la que se practica desde los 6 meses de edad de la niñao hasta los dos años. Es mejor ofrecer el pecho después de las comidas para mantener una buena y prolongada lactancia.



El bebe succiona lenta y profundamente, algunas veces con pausas cortas.

Se puede ver y escuchar la deglución del bebé.

Las mejillas están llenas y no hundidas durante la succión.

El bebe termina de mamar y suelta el pecho por si sólo y se ve contento.

La lactancia materna posee tres funciones esenciales:

- Protección : Lactancia Protectora e inmunológica
- Nutrición: Lactancia Nutritiva
- Afecto: Lactancia afectiva